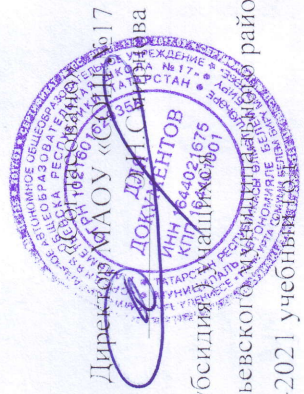


Примерное меню
 для организации питания (субсидия)
 общеобразовательных учреждений Альметьевского района
 осенне-зимний период 2020-2021 учебный год



№	Наименование блюда	Выход г	Пищевые вещества, г			Энерг. цен. (ккал)	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)								
			Белки	Жиры	Углев.		В1	А	С	Е	Ca	P	Mg	Fe				
	1 день																	
376	Чай с сахаром	200	0,2	0,00	15,0	60,50	0,00	0,00	0,0	0,00	0,00	0,00	0,00	12,50	7,40	5,70	0,70	
	Булочка	50	8,5	3,8	57,6	134,4	0,49	0,42	0,00	0,02	18,00	4,50	0,30	15,00	18,00	4,50	0,30	
	2 день																	
376	Чай с сахаром	200	0,2	0,00	15,0	60,50	0,00	0,00	0,0	0,00	0,00	0,00	0,00	12,50	7,40	5,70	0,70	
	Кондитерские изделия	40	2,4	1,9	30,00	146,40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,30	4,40	20,00	3,60	0,30	
	3 день																	
376	Чай с сахаром	200	0,2	0,00	15,0	60,50	0,00	0,00	0,0	0,00	0,0	0,00	0,70	12,50	7,40	5,70	0,70	
	Кондитерские изделия	40	2,4	1,9	30,00	146,40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,30	4,40	20,00	3,60	0,30	
	4 день																	
349	Компот из сухофруктов	200	0,00	0,00	19,40	77,40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,40	0,00	0,00	0,00	
	Батон	50	3,00	1,20	19,40	100,5	0,1	0,00	0,00	1,00	7,90	11,90	0,7	8,30	30,60	11,90	0,7	
	5 день																	
376	Чай с сахаром	200	0,2	0,00	15,0	60,50	0,00	0,00	0,0	0,00	0,0	0,00	0,70	12,50	7,40	5,70	0,70	
	Кондитерские изделия	40	2,4	1,9	30,00	146,40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,30	4,40	20,00	3,60	0,30	
	Суббота																	
376	Чай с сахаром	200	0,2	0,00	15,0	60,50	0,00	0,00	0,0	0,00	0,0	0,00	0,70	12,50	7,40	5,70	0,70	
	Булочка	50	8,5	3,8	57,6	134,4	0,49	0,42	0,00	0,02	18,00	4,50	0,30	15,00	18,00	4,50	0,30	

6 день															
376	Чай с сахаром	200	0,2	0,00	15,0	60,50	0,00	0,00	0,0	0,00	0,00	12,50	7,40	5,70	0,70
	Кондитерские изделия	40	2,4	1,9	30,00	146,40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	4,40	20,00	3,60	0,30
			2,60	1,90	45,00	206,90	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	16,90	27,40	9,30	1,00
7 день															
376	Чай с сахаром	200	0,2	0,00	15,0	60,50	0,00	0,00	0,0	0,00	0,00	12,50	7,40	5,70	0,70
	Багон	50	3,00	1,20	19,40	100,5	0,1	0,00	0,00	0,00	1,00	7,90	30,60	11,90	0,7
			3,20	1,20	34,40	161,00	0,10	0,00	0,00	0,00	1,00	20,40	38,00	17,60	1,40
8 день															
376	Чай с сахаром	200	0,2	0,00	15,0	60,50	0,00	0,00	0,0	0,00	0,00	12,50	7,40	5,70	0,70
	Кондитерские изделия	40	2,4	1,9	30,00	146,40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	4,40	20,00	3,60	0,30
			2,60	1,90	45,00	206,90	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	16,90	27,40	9,30	1,00
9 день															
376	Чай с сахаром	200	0,2	0,00	15,0	60,50	0,00	0,00	0,0	0,00	0,00	12,50	7,40	5,70	0,70
	Булочка	50	8,5	3,8	57,6	134,4	0,49	0,42	0,00	0,00	0,02	15,00	18,00	4,50	0,30
			8,70	3,80	72,60	194,90	0,49	0,42	0,00	0,00	0,02	27,50	25,40	10,20	1,00
10 день															
376	Чай с сахаром	200	0,2	0,00	15,0	60,50	0,00	0,00	0,0	0,00	0,00	12,50	7,40	5,70	0,70
	Кондитерские изделия	40	2,4	1,9	30,00	146,40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	4,40	20,00	3,60	0,30
			2,60	1,90	45,00	206,90	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	16,90	27,40	9,30	1,00
Суббота															
376	Чай с сахаром	200	0,2	0,00	15,0	60,50	0,00	0,00	0,0	0,00	0,00	12,50	7,40	5,70	0,70
	Булочка	50	8,5	3,8	57,6	134,4	0,49	0,42	0,00	0,00	0,02	15,00	18,00	4,50	0,30
			8,70	3,80	72,60	194,90	0,49	0,42	0,00	0,00	0,02	27,50	25,40	10,20	1,00
	Итого за 10 дней		56,60	29,00	633,60	2359,90	2,16	1,68	0,00	0,00	2,08	240,10	334,60	126,10	12,10
	Средняя величина за 10 дней		4,72	2,42	52,8	196,65	0,18	0,14	0	0,17	20	27,9	10,51	1,01	

Стоимость питания в день на одного учащегося составляет 7 рублей 70 коп.